



PLANTILLA DE AGRADECIMIENTOS

El agradecimiento se ha convertido en parte de mi rutina diaria y me ha brindado tan buenos resultados el sentirme siempre agradecida, que quiero que lo implementes tú también. Con esta plantilla podrás comenzar a agradecer hoy por 20 cosas.

Puedes usarla las veces que desees hasta que el agradecimiento sea una actividad espontánea en tus hábitos diarios.

Cierra el año agradecido y comienza un poco más renovado, con la certeza de que grandes cosas pueden ocurrir todos los días, solo debemos estar un poco más atentos para darnos cuenta.

Agradece por:

Estoy agradecido por...

Algo que te haya pasado este año	
Algo que te haya pasado este mes	
Algo que te haya pasado hoy	
Algo por lo que estés orgulloso en el ámbito laboral	
Algo por lo que estés orgulloso en el ámbito personal	
Una persona que te ha acompañado este año	
Esa meta que lograste alcanzar	
Ese proyecto que te atreviste a iniciar	
La persona o proyecto que inspiró a iniciar el tuyo	
Ese video, curso o libro que te enseñó algo nuevo e importante	
Ese viaje o momento especial que pudiste disfrutar al máximo	
El cambio positivo que comenzaste en tu vida	
Los errores que te ayudaron a crecer este año	
Eso que pensaste que no iba a salir bien, pero resultó de maravilla	
Tus amigos y familiares que te han apoyado en cada paso que das	
Ese plan que estás preparando para el siguiente año	
Las cosas que no faltan en tu vida	
Ese evento (presencial o en línea) que te hizo vivir una experiencia única	
Un acontecimiento que te hizo apreciar y valorar más tu vida	
Algo que tú quieras agradecer	